



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Milighetti Alessandra
E-mail mil.alessandra@gmail.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita 22 dicembre 1961

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da luglio 2017 in servizio presso Centro Relazioni e Famiglie, Comune di Torino svolgo attività di consulenza pedagogica e di sostegno alla genitorialità

Da settembre 2016 in servizio presso Coordinamento pedagogico, Area Sistema Educativo Integrato 0-6 della Città di Torino.

Da ottobre 2016 sono economista presso Scuola D'infanzia Comunale.

Dal 2016 sono direttrice presso il consultorio CCF, Centro di Consulenza Familiare, Torino.

Da settembre 2011 in servizio presso Scuola D'infanzia Comunale in qualità di insegnante

Dal 2008 svolgo periodicamente su miei progetti di educazione all'affettività e sessualità in qualità di Esperto in educazione sessuale corsi in scuole elementari, medie e superiori private e pubbliche.

Dal 2005 al 2011 ho prestato servizio presso un Centro Bambini e Genitori, Settore Qualità dei Servizi educativi "Progetto Famiglia" previa selezione per titoli ed esami e formazione specifica a cura della Città di Torino su aspetti, dinamiche e interazioni nei diversi sistemi familiari e nella genitorialità. All'interno del ruolo di Educatrice, mi occupo di sostegno alla genitorialità e di attività consulenziale su aspetti educativi e di dinamiche familiari.

Dal 2000 svolgo servizio di Consulenza educativa, sessuologica e familiare presso un consultorio UCIPEM (Curia), Centro di Consulenza Familiare (ONLUS), C.so Matteotti, 11. Torino, in qualità di Consulente pedagogico, sessuale, familiare e di coppia. Nel Centro è prevista a cadenza mensile attività di supervisione condotta da Esperti e attività di formazione continua in collaborazione con docenti della facoltà di Psicologia dell'Università di Torino

Dal 1982 al 1991 in qualità di supplente Insegnante e Educatrice presso Scuole dell'infanzia e asili nido comunali.

Dal 1991 in servizio a tempo indeterminato in qualità di Educatrice presso Asili nido del Comune di Torino

Elenco dei progetti di Educazione all'affettività e sessualità realizzati e sedi:

Anno 2019, percorso inerente all'educazione affettiva e sessuale in classi di scuola secondaria di primo grado della scuola Marconi-Antonelli, Torino

Anno 2019, attività laboratoriale presso Istituto Ettore Majorana di Moncalieri

Anno 2016, attività laboratoriale presso Liceo Scientifico Marie Curie di Collegno

Anno 2014, Scuola Primaria di primo grado, "Crolle" di Giaveno, progetto calibrato su una quarta elementare

Anno 2014, conduzione gruppo adolescenti su richiesta di Associazione "Sole Donne", Giaveno, della durata di 5 incontri

Anno 2013, Istituto Comprensivo " F. Gonin", Giaveno (TO). Progetto calibrato su 5 classi della scuola media. Il Progetto relativo a questo anno scolastico è stato strutturato in collaborazione con Servizi Sociali Valsangone, Tavolo dei Minori.

Anno 2012, Scuola professionale Casa di Carità Arti e Mestieri, Giaveno (to) Progetto calibrato su 2 classi

Anno 2011, Istituto Comprensivo di Coazze (To). Progetto calibrato su 2 classi della scuola media

Anno 2011, Istituto Comprensivo " F. Gonin", Giaveno (TO). Progetto calibrato su 6 classi della scuola media

Anno 2010, Istituto Comprensivo di Coazze (To). Progetto calibrato su 2 classi terze della scuola media

Anno 2009, Istituto "G Pacchiotti", Giaveno (To). Progetto calibrato su 2 classi terze della scuola media

Anno 2008, Istituto Comprensivo "Lessona", Torino Progetto calibrato su 10 classi V della scuola elementare

Conduzione come relatrice di incontri su tematiche educative, sull'affettività e sessualità nelle diverse fasi di vita:

- Anno 2000, Centro Polifunzionale S. Lorenzo , Giaveno. Incontro sulla sessualità nella terza età;
- Anno 2008, Ist. Comprensivo "Lessona", Torino. Incontro per gli insegnanti sullo sviluppo della sessualità nel bambino in età scolare;
- Anno 2009, Scuola Materna "Ferrero", Ciriè (To). Incontro per i genitori sullo sviluppo della sessualità nel bambino da 0 anni alla pre-pubertà.
- Asilo nido "Via Poma", Torino, totale 2 incontri per i genitori, per conto del Progetto Famiglia, Comune di Torino
- Anno 2014, presso CRF (Centro Relazioni e Famiglie), Torino, per conto della Scuola Superiore di Sessuologia Clinica conduco incontro in merito alla settimana del benessere sessuale indetta dalla FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica) sui nuovi Standard europei dell'educazione sessuale.
- Anno 2015, a Oleggio, sono relatrice a un incontro sul tema " Amore liquido e sexting, la seduzione e gli affetti nell'era degli smartphone".
- Ann 2015-2016-2017-2018-2019 a Grugliasco, sono relatrice per conto di un'associazione "Famiglicentro" per un ciclo di incontri "Genitori arte imperfetta" per l'età evolutiva dai 3 ai 13 anni con i seguenti argomenti: "l'età della scuola", "Se sbaglio imparo", "la sessualità del bambino 0-6", "La figura paterna oggi", " I conflitti nelle relazioni"
- Anno 2017, a Alpignano, sono relatrice per conto del comune in un incontro sull'autonomia del bambino in età scolare.
- Anno 2018, attività di formazione ad operatori Comunità per minori del comune di Ceva

2010- 2012 Consulenze Educative presso il Centro per le Relazioni e le Famiglie del Comune di Torino, di via Bruino 4.

2012 , sportello ascolto presso "Casa di Carità, Arti e Mestieri" Giaveno, a cadenza mensile. Destinatari adolescenti in fascia 15-17 anni

Partecipazione in qualità di Relatrice ai seguenti convegni organizzati dall'ASST e Fondazione Molo:

- Convegno del 27 febbraio 2009: "La coppia nel primo anno di vita del bambino"
Titolo relazione: "L'inserimento del bambino nell'asilo nido: nuove opportunità "
- Convegno del 13 novembre 2010 : "La coppia e l'adolescente"
Titolo relazione: "L'educazione alla sessualità nell'adolescente: un'opportunità di mediazione tra spinte biologiche, influenze mediatiche e simbolizzazione dei valori della sessualità maschile e femminile"
- Convegno del 18 giugno 2011, "Il sabato dell'Andrologia: La prevenzione negli adolescenti, un problema emergente. Aspetti psicosessuologici" Presso A.U.O. S. Giovanni Battista
- Convegno del 02 febbraio 2013:" La coppia adulta, le professioni d'aiuto si confrontano sul tema della salute sessuale" . Titolo relazione " Caso Clinico "
- Convegno presso Università Pontificia Rebaudengo, Torino, sulla consulenza sessuologica intorno alle tematiche dell'Amore, in qualità di Provoker.
- Anno 2014, presso CRF (Centro Relazioni e Famiglie), Torino, per conto della Scuola Superiore di Sessuologia Clinica conduco incontro in merito alla settimana del benessere sessuale indetta dalla FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica) sui nuovi Standard europei dell'educazione sessuale.
- Anno 2015, a Oleggio, sono relatrice a un incontro sul tema " Amore liquido e sexting, la seduzione e gli affetti nell'era degli smartphone".
- Anni 2016-2017-2018-2019 conduco percorsi formativi rivolto a giovani coppie su temi relazionali(coniugali e genitoriali), affettivi per un totale di 10 ore a percorso
- Anno 2016, formazione in residenziale presso la Scuola Professionale Adleriana sulla consulenza sessuologia e familiare
- Anno 2017, formazione presso ASST (Associazione Scuola Sessuologia Torinese)su: "L'educazione sessuale oggi"
- Anno 2018, formazione presso ASST (Associazione Scuola Sessuologia Torinese)su: "La sessualità del bambino da zero a sei anni"
- Anno 2019, formazione presso Servizi Educativi, Insegnanti e Educatrici sul tema dell'ascolto: dell'adulto, del bambino e alleanza educativa
- Anno 2019, partecipazione al convegno FISS come relatrice su esperienze di Educazione alla sessualità e affettività in classi di scuola secondaria di primo grado

Dal 2005 sono Formatore e Tutor presso la Scuola Superiore di Sessuologia Clinica di Torino, per i corsi di Esperto in Educazione Sessuale e Consulente in Sessuologia Clinica.

Nel 2009-2010 collaboro con due riviste, on line e in cartaceo, pubblicando articoli inerenti le problematiche legate alla coppia e alla famiglia.

FORMAZIONE

Laureanda in Psicologia Clinica, discussione tesi novembre 2019

Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso Università IUS-TO Rebaudengo, Torino

Formazione e supervisione presso "Progetto Famiglie", Comune di Torino, sulla conduzione di gruppi legata a tematiche di sostegno alla genitorialità condotti dalla dott.ssa Paola Stradoni

Laurea in Scienze dell'Educazione, presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Torino. Percorso "Interazioni Familiari".

Dal 2000 formazione continua presso il CCF con supervisione casi a cadenza mensile e giornate di aggiornamento

Frequenza corsi sul Counselling e Famiglie 2000 organizzato dal Comune di Torino nel contesto lavorativo Anno scolastico 2000-2001 per un totale di ore 50

Attestato di Consulente in Sessuologia Clinica, conseguito presso la Scuola Superiore di Sessuologia Clinica, Torino, Anni accademici: 2002-2003 e 2003-2004.

Attestato di Esperto in Educazione Sessuale, conseguito Anni accademici 1999-2000 e 2000-2001

Abilitazione all'insegnamento conseguita presso il provveditorato agli Studi- Torino. Anno 1985

Attestato del corso regionale di 1200 ore per educatori, indetto dal Comune di Torino. Anno 1985.

Diploma conseguito presso Istituto tecnico femminile "Sidoli" di Reggio Emilia. Anno Scolastico 1982

Diploma Magistrale

CONOSCENZA INFORMATICA

Principali programmi: Suite Office, excel

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Lingua inglese parlato scritto, scolastico

Lingua francese parlato e scritto, buono